



## Έχω έναν φίλο – φύλλο!

Με βοηθάει να οργανώνω,  
να προλαβαίνω και να σημειώνω,  
όσα μπορώ να τα θυμάμαι,  
ήρεμος και χαρούμενος για να 'μαι.

Πάνω στον φίλο μου το φύλλο  
μπορώ να σημειώνω:

1. Όσα **πρέπει** να κάνω μέσα στην ημέρα,  
δηλαδή τις **υποχρεώσεις** μου.
2. Όσα **θέλω** να κάνω μέσα στην ημέρα,  
αυτά που μ' ευχαριστούν, με διασκεδάζουν  
και με χαλαρώνουν, δηλαδή τις **επιθυμίες**  
μου. Είναι κι αυτές πολύ σημαντικές  
και δεν πρέπει να τις παραμελώ!
3. Όσα θα ήθελα **να μην ξεχάσω** τις  
επόμενες μέρες, π.χ. τα γενέθλια  
των φίλων μου ή να φάω  
ένα νόστιμο παγωτάκι!